



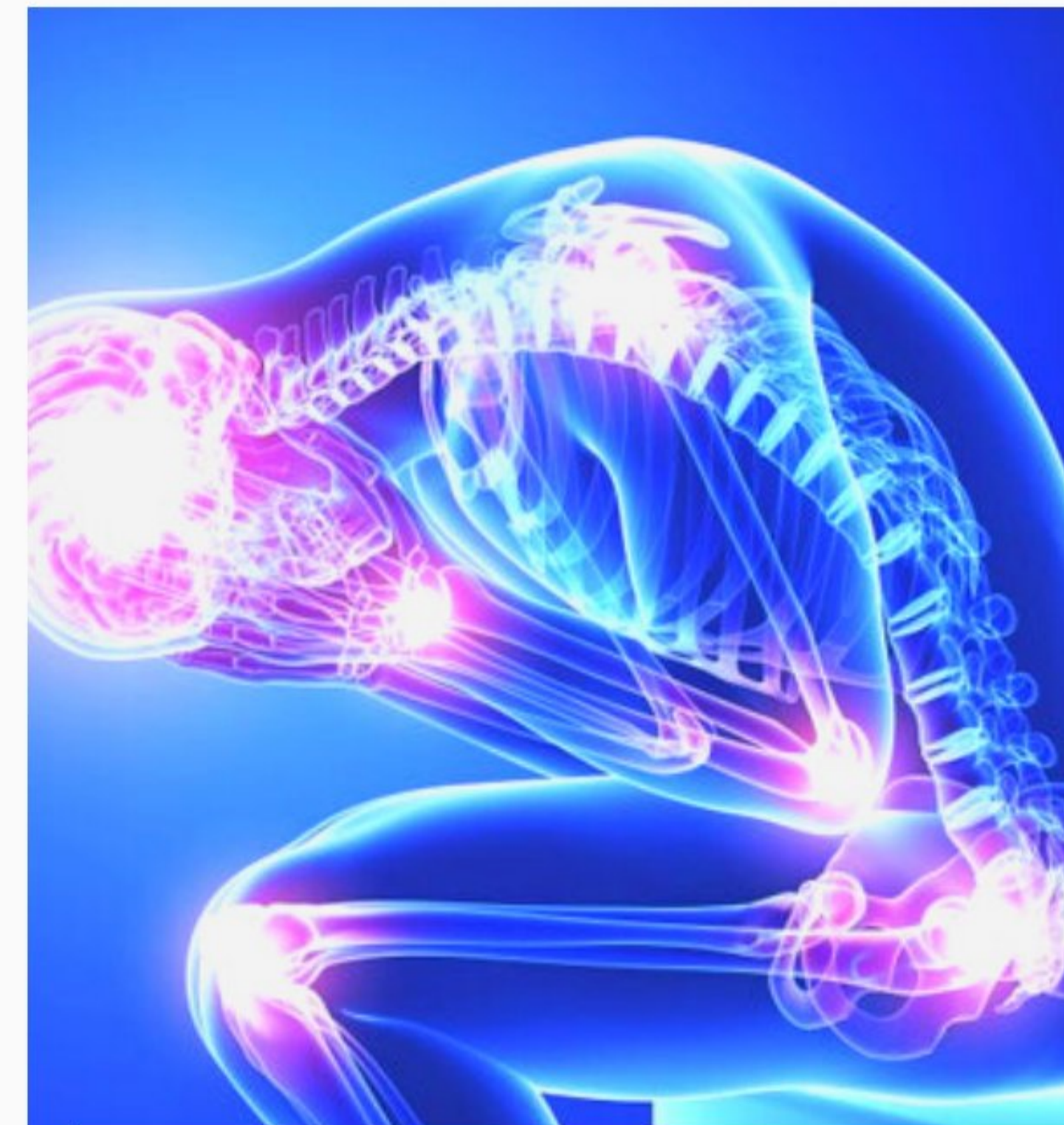
MANEJO DEL DOLOR

COMO PUEDO DIAGNOSTICAR EL DOLOR

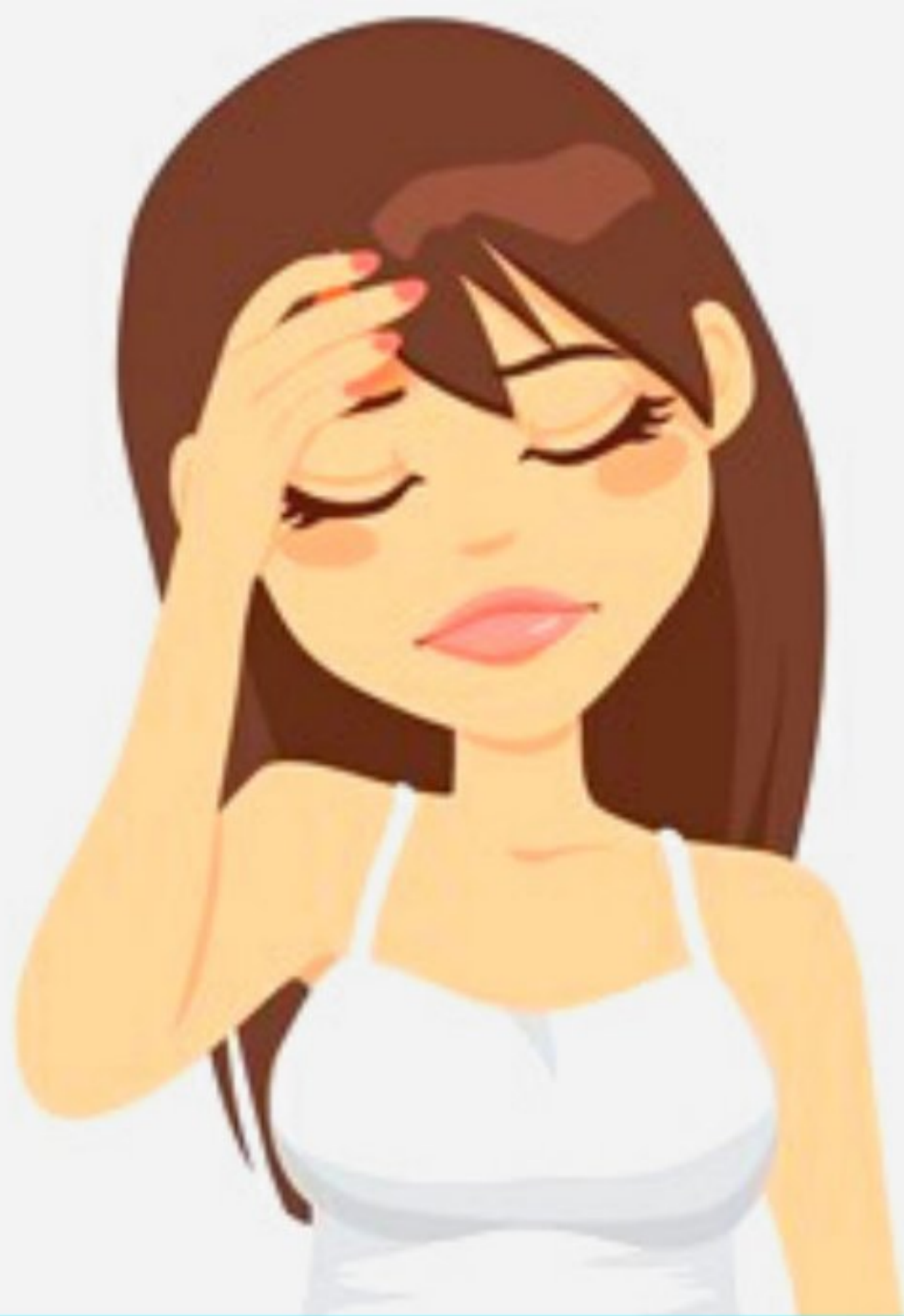
- Un diario del dolor puede ayudar a determinar la causa de su dolor. El diario puede ayudarlo a rastrear ciclos de dolor.
- Las escalas del dolor pueden ayudar a medir cuánto dolor siente. Las escalas del dolor pueden incluir números o expresiones faciales.
- Una radiografía o una tomografía computarizada (TC) o una imagen por resonancia magnética (IRM) se pueden usar para encontrar la causa de su dolor.
- Las pruebas de estímulo pueden ayudar a encontrar los nervios o músculos afectados por el dolor.

CUANDO DEBO ASISTIR A MEDICO

- Continúa teniendo dolor irruptivo
- El medicamento que está tomando lo hace más soñoliento que lo usual.
- Usted tiene dolor aun después de haber tomado su medicamento para el dolor.
- Usted tiene un dolor nuevo o dolor que parece ser diferente del anterior.
- Usted tiene estreñimiento causado por los medicamentos
- Usted tiene preguntas o inquietudes acerca de su condición o cuidado.




Vacunorte IPS
Su segura protección

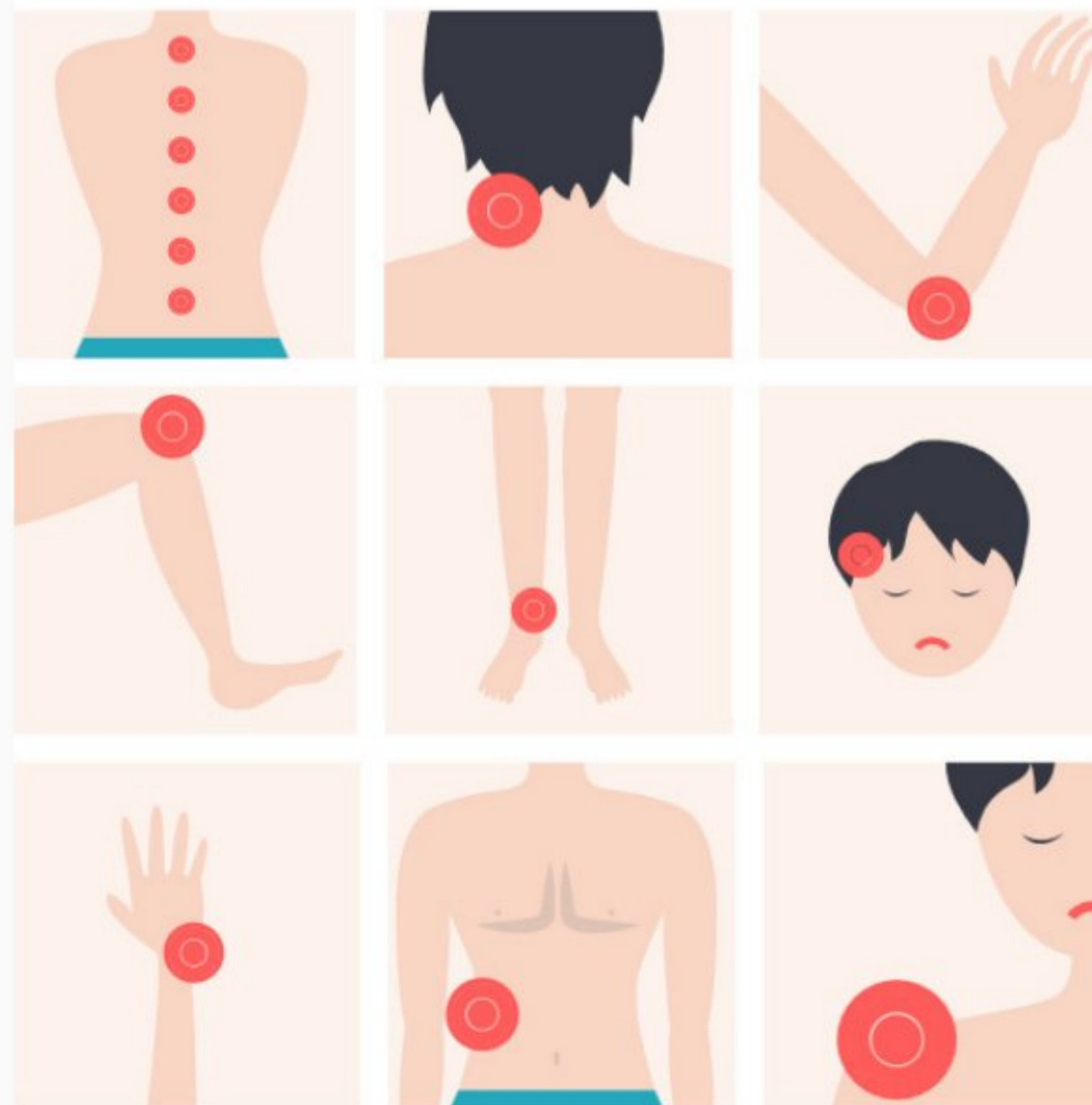


QUE ES EL MANEJO DEL DOLOR?

El manejo del dolor incluye medicamentos y terapias para tratar el dolor de una cirugía, lesión o enfermedad. El manejo del dolor podría ayudarlo a descansar, sanar y regresar a sus actividades diarias, así mismo también puede ayudar a aumentar su apetito, el sueño y la energía y mejorar su estado de ánimo y las relaciones.

CUALES SON LOS TIPOS DE DOLOR

- El dolor agudo comienza repentinamente y dura poco tiempo. El dolor generalmente desaparece a medida que el cuerpo sana, pero puede volverse crónico si no se trata.
- Dolor crónico dura mucho tiempo o empeora. Éste puede durar por meses o años debido a una condición crónica.



COMO PUEDO MANEAR EL DOLOR

- Mantenga un diario del dolor.
- Hable con su médico sobre sus actividades diarias.
- Duerma en una posición cómoda.
- Vaya a rehabilitación según indicaciones.
- El ejercicio puede ayudar a aliviar el dolor y aumentar su energía.
- Aplique calor o hielo según lo indicado.
- Utilice dispositivos para ayudarlo a moverse y disminuir el dolor.
- Tome sus medicamentos como se le haya indicado.
- No consuma alcohol mientras usa medicamentos recetados.

